

**РЕЖИМ ДНЯ ПАЦИЕНТОВ
ОСП Туберкулезный санаторий**

7.00-7.30	Подъем, измерение температуры, сбор анализов
7.30-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.15	Проветривание палат
8.30-9.30	Лечебные процедуры, завтрак
8.00-10.00	Раздача и прием противотуберкулезных препаратов
10.00-11.30	Обход врача
10.00-13.30	Проведение лечебных процедур
12.00-13.40	Прогулка на улице
13.00-13.30	Проветривание палат
13.30-14.30	Обед
14.30-15.00	Раздача и прием противотуберкулезных препаратов
15.00-17.00	Тихий час
17.00 -17.15	Измерение температуры
17.15-17.30	Полдник
17.30-18.00	Кварцевание палат, коридора, проветривание палат
17.00-18.30	Прогулка на улице
18.30-19.30	Ужин
19.00 -20.00	Прогулка на улице
20.00-20.30	Проветривание палат
20.30-21.00	Второй ужин
21.00-21.30	Раздача и прием противотуберкулезных препаратов
21.30-22.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.30-22.30	Просмотр телепередач
23.00	Ночной сон